

月間献立表

		05月01日(水)		05月02日(木)		05月03日(金)		05月04日(土)		05月05日(日)		
日付												
朝			御飯 和風スナックエッグ 小松菜のお浸し みそ汁(里芋・大根菜)	食パン はんぺんチーズのせ焼き 付)しるな さつま芋のサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 納豆 野菜炒め みそ汁(小松菜・うずまさ鮎)	御飯 がんもどきの煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(玉葱・わか)	御飯 じゃが芋と芋の炒め物 ほうれん草のお浸し みそ汁(白菜・きぬさや)					
10時			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼			御飯 バサのマスタード焼き 付)アスパラ さつま揚げと冬瓜の煮物 もやしのポン酢和え みそ汁(おつゆ・長葱)	御飯 寒風揚げ焼き 付)ほうれん草 茗荷煮 しらすとトマトのサラダ みそ汁(かぶ・貝割れ)	{お誕生日献立} 御飯 赤魚の香味焼き かつおのたたき なすの詰め煮 かぶり揚げ 煮鰯煮 煮りんごゼリー お浸し物(てまり鮎・貝割れ)	御飯 鶏肉の香味焼き 付)しるな なすの詰め煮 もやしの和風和え みそ汁(なめこ・大根菜)	{鶏平の節句献立} 御飯 そら豆御飯 かつおのたたき 切干大根の炒め煮 フルーツポンチ みそ汁(キャベツ・かぶ菜)					
おやつ			{八十八夜} おやつ(抹茶水ようかん)	おやつ(エクレア)	おやつ(バナナクレープ)	お誕生日おやつ スイーツがっちゃん(抹茶ソフトケーキ)	{鶏平の節句} おやつ(コープゼリー)					
夕			御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース 付)ブロッコリー なすの味噌炒め 白菜のからし和え 香の物(しば漬け)	御飯 肉豆腐 あさりと青梗菜の炒め物 かりん粉の梅和え 香の物(つば漬)	御飯 八宝菜 かニしゅうまい たいなめたけおろし フルーツ缶(マンゴー)	御飯 カレーの生煮煮 付)オクラ 良いもの甘辛煮 青梗菜のごま醤油和え 煮干豆	御飯 鶏肉のバター醤油炒め 冬瓜のコンソメ煮 春雨と胡瓜のサラダ のり御飯					
日付	05月06日(月)	05月07日(火)	05月08日(水)	05月09日(木)	05月10日(金)	05月11日(土)	05月12日(日)					
朝	御飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリー和風和え みそ汁(里芋・大根菜)	ミルクロール スナックエッグ 白菜サラダ いちごジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 肉詰めいなりの煮物 ほうれん草の梅和え みそ汁(さつま芋・貝割)	食パン 鶏肉のクリーム煮 アプリコットジャム フルーツ缶(パイ)	御飯 野菜つみれの煮物 小松菜としらすの和え物 みそ汁(玉葱・わか)	御飯 納豆 大根とちくわの詰め煮 みそ汁(ゆず・うずまさ鮎)	御飯 魚肉ソーセージと野菜のバー かりん粉の香味和え みそ汁(もやし・油揚げ)					
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 鶏肉の南蛮焼き 付)玉葱 かぶのかにあんかけ 小松菜のさっぱり和え みそ汁(しめじ・葱)	菜ご飯 ほっけの山椒焼き 付)甘酢生薑 しじきの五目煮 キャベツのおかか和え みそ汁(玉葱・花鮎)	御飯 肉野菜炒め たまご焼き ヨーグルト(パルテノ) 中華スープ(白菜・さくらんぼ)	御飯 ますの塩焼焼き 付)おろし ふきと鶏野豆の煮物 根菜のごま和え みそ汁(じゃがいも・葱)	御飯 二色丼 さつま芋の甘煮 白菜の酢の物 みそ汁(豆腐・長葱)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付)スナックエンドウ ツナとかりん粉のソテー かぼちゃサラダ コンソメスープ(付)マッシュルーム)	御飯 赤魚の煮付け 付)いげん レモンと牛肉の炒め煮 しるなのポン酢和え みそ汁(とろろ昆布・貝割れ)	御飯 鶏肉の煮付け 付)いげん レモンと牛肉の炒め煮 しるなのポン酢和え みそ汁(とろろ昆布・貝割れ)				
おやつ	おやつ(おぼろ)	おやつ(カステラ)	おやつ(フコイド葛餅)	おやつ(和のパンケーキ)	おやつ(黒糖蒸しパン)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(どら焼きがスタ)					
夕	御飯 さばの塩焼き 付)大根おろし 厚揚げときのこのきんぴら ほうれん草ピーナツ和え こんぶ豆	御飯 揚げ鶏の香味ソース 香味ソース 付)スナックエンドウ ツナとじゃが芋の炒め煮 香の物(つば漬) フルーツ缶(キウイ)	御飯 あじのみりん焼き 付)小松菜 なすとピーマンの炒め物 トマトサラダ フルーツ缶(みかん)	御飯 豚肉の生煮焼き 付)キャベツ 里芋の煮物 ブロッコリーと梅和え 香の物(さくら大根)	御飯 ムルサの和風ムニエル 付)ピー豆 冬瓜のくず煮 春雨サラダ 香の物(沢庵)	御飯 和風御飯焼き 付)ピー豆 煮干菜の煮しめ 香の物(赤しそ・漬物)	御飯 鶏肉の煮付け 付)ピー豆 コンソメスープ(付)マッシュルーム)	御飯 鶏肉の煮付け 付)ピー豆 コンソメスープ(付)マッシュルーム)				
日付	05月13日(月)	05月14日(火)	05月15日(水)	05月16日(木)	05月17日(金)	05月18日(土)	05月19日(日)					
朝	御飯 一口がんもの煮物 野菜とけの和え物 みそ汁(大根・大根菜)	コーヒーロール 白菜のスープ煮 あんずジャム フルーツ缶(白桃)	御飯 炒り豆腐 かつおの煮物 みそ汁(じゃが芋・玉葱)	食パン スナックエッグ かりん粉のレモンサラダ メイプルジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 厚揚げの煮物 小松菜のピーナツ和え みそ汁(さつま芋・かぶ菜)	御飯 ちくわの甘辛煮 小松菜のピーナツ和え みそ汁(大根・わか)	御飯 けんちん汁 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(もやし・ねぎ)					
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 豚肉とピーマンの炒め物 なすの詰め煮 かりん粉のゆかり和え お吸物(はんぺん・葱)	御飯 たらふくいかニガマリコロッケ ソース 付)キャベツ かぶと根菜の煮込み フルーツ缶(カキフルーツ) みそ汁(しるな・おつゆ)	御飯 かれい味の味噌焼き 付)小松菜 肉野菜炒め 切干大根の炒め煮 わかとなめこの梅山葵和え かき玉汁(みずば)	御飯 鶏南蛮うどん かまぼこ なす天 キャベツのごま風味和え きんごプリン	御飯 (お好み煮) かつ丼 おじき煮物 フルーツ缶(りんご) お吸物(煮干・葱)	御飯 (お好み煮) かつ丼 おじき煮物 フルーツ缶(りんご) お吸物(煮干・葱)	御飯 鶏肉の煮付け 付)キャベツ かぼちゃの甘煮 ほうれん草のゆず和え しるなの変わりマヨネーズ和え うまいす豆	御飯 鶏肉の煮付け 付)キャベツ かぼちゃの甘煮 ほうれん草のゆず和え しるなの変わりマヨネーズ和え うまいす豆				
おやつ	おやつ(シモンケーキ)	おやつ(和のパンケーキ)	おやつ(人影焼き)	おやつ(ロールケーキ)	おやつ(小豆ムース)	おやつ(クリームワッフル)	おやつ(どら焼き)					
夕	御飯 海老と厚揚げの旨煮 かニしゅうまい チキンと小松菜の中華和え あみえび御飯	御飯 親子煮 きんぴらごぼう煮 もやしのすりおろし玉葱和え 香の物(しば漬け)	御飯 焼肉 冬瓜の佃煮 マカロニサラダ フルーツ缶(黄桃)	御飯 マルの生煮煮 付)れんこん・花鮎 もやしのカレーソテー ブロッコリーサラダ しそ昆布御飯	御飯 鶏肉の生煮煮 付)れんこん・花鮎 もやしのカレーソテー ブロッコリーサラダ しそ昆布御飯	御飯 鶏肉の生煮煮 付)れんこん・花鮎 もやしのカレーソテー ブロッコリーサラダ しそ昆布御飯	御飯 鶏肉の生煮煮 付)れんこん・花鮎 もやしのカレーソテー ブロッコリーサラダ しそ昆布御飯	御飯 鶏肉の生煮煮 付)れんこん・花鮎 もやしのカレーソテー ブロッコリーサラダ しそ昆布御飯				
日付	05月20日(月)	05月21日(火)	05月22日(水)	05月23日(木)	05月24日(金)	05月25日(土)	05月26日(日)					
朝	御飯 肉詰めいなりの煮物 ツナ野菜のお浸し みそ汁(玉葱・しめじ)	食パン ロールキャベツ りんごジャム フルーツ缶(白桃)	御飯 温泉卵 かぶの煮物 みそ汁(里芋・ねぎ)	パンブキンロール チキンナゲット 付)キャベツ しるなのサラダ マレードジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 炒り豆腐 二色漬 みそ汁(玉葱・きぬさや)	御飯 厚揚げの煮物 付)キャベツ かぼちゃの甘煮 ほうれん草のゆず和え しるなの変わりマヨネーズ和え うまいす豆	御飯 厚揚げの煮物 付)キャベツ かぼちゃの甘煮 ほうれん草のゆず和え しるなの変わりマヨネーズ和え うまいす豆	御飯 豆飯のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(里芋・かぶ菜)				
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 ポークチャップ ポテトサラダ フルーツ缶(パイ)	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付)スナックエンドウ 冬瓜の生煮煮 小松菜のきのこ和え お吸物(小花鮎・みずば)	{選択食}御飯 A赤魚の煮付け B鶏肉のさっぱり煮 付)オクラ なすとピーマンの炒め物 さつま芋のマセドアンサラダ みそ汁(ほうれん草・しめじ)	御飯 ポークハヤシライス 大根サラダ 香の物(福神漬・らっきょう) フルーツ缶(カキフルーツ) コンソメスープ(うまいす・長ねぎ)	御飯 鶏肉の煮付け 付)キャベツ かぼちゃの甘煮 ほうれん草のゆず和え しるなの変わりマヨネーズ和え うまいす豆	御飯 鶏肉の煮付け 付)キャベツ かぼちゃの甘煮 ほうれん草のゆず和え しるなの変わりマヨネーズ和え うまいす豆	御飯 鶏肉の煮付け 付)キャベツ かぼちゃの甘煮 ほうれん草のゆず和え しるなの変わりマヨネーズ和え うまいす豆					
おやつ	おやつ(味噌葛餅)	おやつ(ココアワッフル)	おやつ(人影焼き)	おやつ(ロールケーキ)	おやつ(小豆ムース)	おやつ(クリームワッフル)	おやつ(どら焼き)					
夕	御飯 千草焼き 和風あん なすの詰め煮 三色和え のり御飯	御飯 さわらのみりん焼き 付)大根おろし 豚肉と蓮根の炒め煮 白菜のしそ風味和え 香の物(きぬさや)	御飯 照燒豆腐 さつま揚げといげんの炒め物 もやしのナムル 香の物(煮しそ・漬物)	御飯 ムルサの香味焼き 付)ブロッコリー ちくわと根菜の煮物 春雨ときゅうりの酢の物 たいみそ	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め かぼちゃの煮物 煮干のごまごし フルーツ缶(みかん)	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め かぼちゃの煮物 煮干のごまごし フルーツ缶(みかん)	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め かぼちゃの煮物 煮干のごまごし フルーツ缶(みかん)	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め かぼちゃの煮物 煮干のごまごし フルーツ缶(みかん)				
日付	05月27日(月)	05月28日(火)	05月29日(水)	05月30日(木)	05月31日(金)							
朝	御飯 ツナ野菜とピーマンの炒め物 かりん粉の香味和え みそ汁(もやし・ねぎ)	食パン えびと冬瓜のコンソメ煮 小松菜のサラダ いちごジャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 厚揚げの吉野煮 いげんの和風おろし和え みそ汁(根菜・さつま芋)	御飯 鶏肉のクリーム煮 チキンナゲット 付)キャベツ しるなのサラダ マレードジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 里芋のそぼろ煮 ツナ野菜とちくわの和え物 みそ汁(もやし・かぶ菜)							
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 たらのポテト焼き 付)甘煮人参・コーン なすの詰め煮 菜の花のお浸し お吸物(香椿・みずば)	{徳土煮 和歌山県} 和歌山ラーメン ずるっば ほうれん草の梅肉和え みかんゼリー	御飯 あじの生煮醤油焼き 付)そら豆 肉じゃが もやしのおろししょうゆ和え みそ汁(根菜・葱)	御飯 豆腐ステーキ 野菜あん 野菜あん 小松菜の炒め物 ブロッコリーサラダ みそ汁(香椿・長葱)	御飯 十五穀米ごはん ほぎのムニエル 和風タルタルソース 付)スナックエンドウ アスパラのソテー フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(卵・パセリ)							
おやつ	おやつ(シュークリーム)	おやつ(きんぴら)	おやつ(軟膏葛餅)	おやつ(いちごクレープ)	おやつ(バナナクレープ)							
夕	御飯 豆腐ハンバーグ レタキソース 付)オクラ 長いもの煮物 浅漬(かぶ) フルーツ缶(パイ)	御飯 バサのナッツ焼き 付)ピーマン うの花 キャベツのポン酢和え 香の物(つば漬)	御飯 鶏肉のカレー煮 付)スナックエンドウ 青梗菜の煮しめ 春雨サラダ 香の物(しば漬け)	御飯 カレーの煮付け 付)大根・花鮎 なすのみそ炒め 白菜の青じそ和え うずら豆	御飯 鶏肉のんにく醤油炒め 冬瓜のくず煮 しるなのわさび和え 昆布御飯							